

УТВЕРЖДАЮ

Председатель  
Федерации лыжных гонок  
Удмуртии

М.М. Вылегжанин



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель АУ УР СОЛК  
им. Г.А. Кулаковой

М.В. Попов

СОГЛАСОВАНО  
Директор АНО «ЛК  
им. М. Вылегжанина»



М.М. Вылегжанин

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении VII открытых соревнований**  
**на призы АНО «ЛК им. М. Вылегжанина»**  
**дуатлон - кросс 4**  
**командная и индивидуальная гонка**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1. Популяризация мультигонки в Удмуртской Республике
2. Выявление сильнейших спортсменов Удмуртии.
3. Повышение спортивного мастерства спортсменов.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Ижевске на СОЛК им. Г.А. Кулаковой 28 июля 2019 года,

**3. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**Дуатлон- кросс 4 этапа:** кросс - велосипед – кросс - велосипед:

**4. ГРУППЫ И СОСТАВ КОМАНДЫ УЧАСТНИКОВ.**

Возраст самого молодого участника в команде не должен быть менее 18 лет на дату старта.

**Мужчины:**

**ММ – 70 +** командный зачет

Требования к созданию команды:

- Команда создается из двух участников.
- Сумма возрастов (в годах) участников в команде должна быть не менее 70 лет. Возраст в годах определяется по количеству полных лет, которые исполнятся на дату 31 декабря 2019.
- В составе команды может присутствовать не более одного действующего спортсмена, спортсмены имеющие действующие лицензии на 01.07.2019

**Женщины:**

**Ж1 18 - 29 лет – индивидуальная гонка**

**Ж2 30 лет и старше – индивидуальная гонка**

В случае недостаточного количества участников соревнований в группе организаторы оставляют за собой право объединить группы.

## 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

28 июля 2019г.

9:30-11:30 Регистрация участников

12:00 – Осмотр трассы

12:20 - Открытие транзитной зоны.

12:40– Закрытие транзитной зоны.

12.45- Предстартовый брифинг (перед стартом)

12:45 - масстарт, кросс-дуатлон (М;Ж - одновременно):

мужчины командная гонка: (кросс - 2 км - велосипед - 6 км. - кросс-2 км. - велосипед - 6 км);

женщины: (кросс - 1 км - велосипед - 3 км. - кросс - 1 км. - велосипед - 3 км)

14:30 - награждение мужчин, женщин (кросс-дуатлон).

## 6. Требования к участникам для участия в соревнованиях.

В соревнованиях принимают участие спортсмены субъектов Российской Федерации, имеющие необходимую спортивную подготовку и инвентарь.

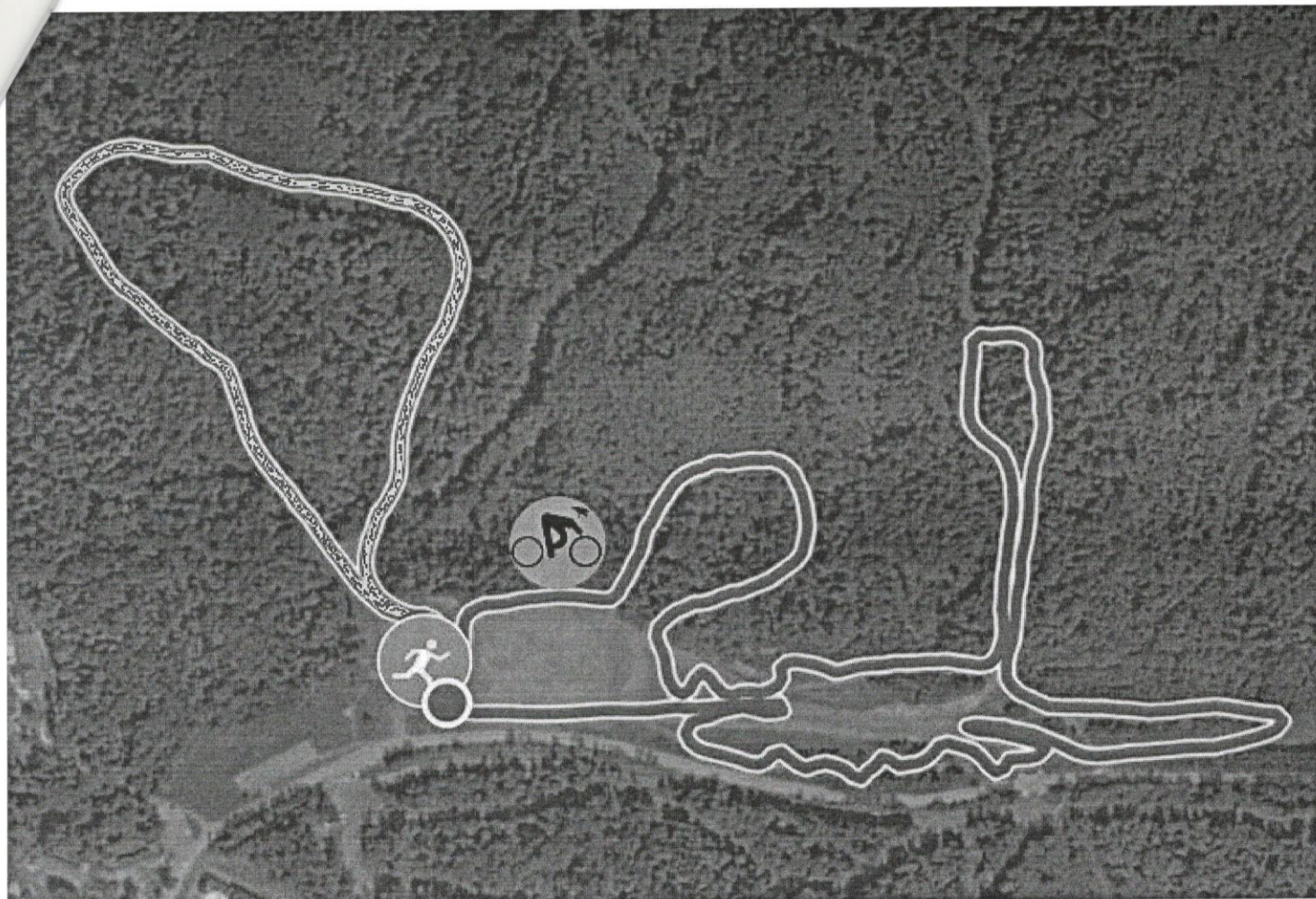
К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации.
- не допускается к участию 2001 год и моложе.
- Медицинская справка с допуском к соревнованиям по указанной в положении дисциплине;
- Оригинал договора о страховании жизни и здоровья;
- Спортсмен, перед постановкой снаряжения в транзитную зону, должен предоставить судье технически исправный велосипед, шлем.
- Велосипеды, оборудованные дополнительным оборудованием: «рога», «лежак», и др. приспособлениями предназначенным для раздельной гонки, допущены до соревнований не будут.

## 7. ДИСТАНЦИИ И СХЕМА

Мужчины М1;М2: (кросс - 2 км - велосипед - 6 км. - кросс-2 км. - велосипед - 6 км);

Женщины: (кросс - 1 км - велосипед - 3 км. - кросс - 1 км. - велосипед - 3 км.)



Организаторы в праве изменить маршрут и длину исходя из погодных условий и безопасности участников. В случае изменения схемы движения будет сделано объявление на брифинге перед стартом.

### 7. ФИНИШ

В командной гонке финиш команды определяется по последнему участнику в команде, при этом время отставание между первым финишером и вторым участником не должно превышать более 30сек.

### 8. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие с 1 по 4 места, в каждой группе награждаются ценными призами АНО «ЛК им. М. Вылегжанина».

### 9. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по подготовке мест проведения соревнований несет АУ УР СОЛК им. Г.А. Кулаковой.

Расходы по награждению победителей и призеров, подготовке и проведению соревнований возлагаются на АНО «ЛК им. М. Вылегжанина». Расходы по медицинскому обслуживанию и оплату работы судей несет ФЛГУ за счет стартовых взносов. Стартовый взнос по предварительной заявке до 18.00 час. 26 июля -100 рублей, на месте старта - 28 июля - 300 рублей с каждого участника. С юношей и девушек стартовый взнос не взимается.

### 10. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ.

Предварительные заявки принимаются на эл. адрес: [flgu18@mail.ru](mailto:flgu18@mail.ru) до 18 часов 26 июля.

Контактный телефон: (3412) 632-380.

### **11. РЕШЕНИЕ СПОРОВ.**

Апелляции, замечания на решение судей и действия соперников принимаются в течении 30 мин после окончания гонки.

Главный судья соревнований Кочнев Д. В.

**Положение является вызовом на соревнования.**